

VANDREKURSUS

VANDRINGER PÅ MORS, THY & SALLING MED HØJSKOLEN
MORS



OPLEV NATUREN PÅ MORS

Som en perle ligger Mors gemt i den blå Limfjord. Oplev øens storeslåede natur til fods, når Højskolen Mors byder velkommen til en uge med skridt i skoene, vind i håret, lækker, økologisk mad på tallerkenen, spændende foredrag og meget mere.

VANDRETURENE ER ALLE PÅ OMKRING 10 KILOMETER I FORSKELLIGT TERRÆN. ALLE ER VELKOMNE - NYBEGYNDERE SOM GARVEDE!

AKTIVITETER

Hver morgen indledes med morgensamling, hvorefter vi drager afsted på tur. Frokosten bringes ud til os, og nydes under åben himmel. Vi vandrer og får undervejs fortællinger om natur, kultur og mennesker. Om aftenen er der forskellige spændende foredrag og musikalske indslag.



PROGRAM

SØNDAG D. 30. JUNI

- 15.00: Ankomst og indkvartering.
- 17.00: Rundvisning.
- 18.00: Aftensmad.
- 19.30: Velkomst v. kursusleder Ida Storm og vandreleder Marianne Bay.
- 20.00: En kort tur op på Salgerhøj for at besigtige stedet.

MANDAG D. 1. JULI

- 9.00: Morgensamling.
- 9.45: Vandretur til Hanklit, som er Danmarks mest kendte molerformation.
- 12.00: Frokost på skolen.
- 14.00: På tur i Flade - mød de lokale ildsjæle, se landsbyens finurligheder og bliv kendt i højskolens lokalområde.
- 18.00 Aftensmad.
- 19.30 Performanceforedrag ved tidligere forstander og kunstner Else Mathiassen. Else vil i sin performance gøre os klogere på sydøen, som vi skal besøge tirsdag.

TIRSDAG D. 2. JULI

- 9.00: Morgensamling.
- 9.45: Vandretur på sydøen - fra Tæbring til Dragstrup. Her skal vi blandt andet opleve Danmarks eneste jættestue, og spise frokost i en helt særlig, lille landsbykirke.
- 18.00: Aftensmad
- 19.30: Koncert ved Mors Rok, der vil formidle Jeppe Aakjærs spændende liv gennem sang og musik, så vi onsdag er klar til at gå i sporene på Jeppe Aakjærs liv og virke i Salling.

PROGRAM

ONSDAG D. 3. JULI

- 9.00 Morgensamling
- 9.45 Turen går til Jenle i Salling, hvor viskal gå i fodsporene af en af Danmarks dygtigste digtere: Jeppe Aakjær.
- 12.00 Frokost på Jenle.
- 13.00 Vandretur på heden i Salling anført af Peter Thomsen.
- 18.00 Aftensmad.
- 19.30 Foredrag om det politiske landskab på Mors.

TORSDAG D. 4. JULI

- 9.00 Morgensamling.
- 9.45 Vandretur til Thy. Vi skal gå fra Lodborg klit, se fyret, opleve Klitheden, mens vi ruskes igennem af det barske vesterhav. Vi spiser frokost ved Lodbjerg fyr.
- 18.00 Aftensmad.
- 18.30 Foredrag med Bent Dupont om Sandemose. Den dansk-norske forfatter levede store dele af sit liv her på øen, hvor han blandt andet forfattede den velkendte Jantelov.

FREDAG D. 5. JULI

- 9.00: Morgensamling.
- 9.45: Vandretur fra Skarregård til Moler muséet. Frokost og rundvisning på muséet, der har en fantastisk samling af lokale fossiler.
- 13.30: Samling og forberedelse til festmiddag.
- 18.30: Festmiddag i teatersalen.

PROGRAM

LØRDAG D. 6. JULI

- 9.00: Morgensamling og derefter afrejse.

KOST

- Kursusprisen dækker kost, logi og alle aktiviteter.
- Der serveres lækker buffet morgen, middag og aften, samt eftermiddagsboller.
- Vores køkken har et stort fokus på økologi og bæredygtighed, og vi bruger lokale råvarer.
- I denne uge har vi særlig fokus på at lave nærende, sund, lækker mad, der kan holde os på benene i mange timer af gangen!
- Specialkost: Der vil altid være vegetariske alternativer til hvert måltid. Er du gluten- eller laktoseintolerant, kan vores køkken også imødekomme dette.



LOGI

- I bliver indlogeret på værelserne i vores elevhuse, hvor der er gode senge/boxmadrasser, lækre nyrenoverede badeværelser og tekøkken.