HØJSKOLEN MORS
KULTUR PÅ TOPPEN

CYKELKURSUS

Mors og Thy på kryds og tværs



HVORNÅR	UGE	KURSUSLEDER
4.–10. juli 2027	**27**	**Nicolai Westmark**

Elsker du at cykle, eller drømmer du om at udforske verden fra sadlen? Så kom til vores cykelkursus på Højskolen Mors i uge 27! Sommerkurset byder på en uge fuld af oplevelser, udfordringer og fællesskab i smukke omgivelser omkring Limfjordsøen Mors.

En typisk dag

En typisk dag starter med morgenmad på højskolen, hvorefter vi har morgensamling og så begiver os ud på dagens cykelrute. Undervejs holder vi pauser, hvor vi får fortællinger om lokalhistorie, flora og fauna. Om aftenen vil der være spændende foredrag, sangaftener og koncert.

Ugen på cyklen

I løbet af ugen vil vi udforske Mors' og Thys varierede landskab med daglige cykelture på mellem 35-55 km, der fører os gennem det kuperede terræn, små hyggelige landsbyer og langs smukke kyststrækninger. Vi skal se og høre om Hanklit, som er Unescos verdensarv for de smukke og interessante molerformationer. Vi skal til Den Blå Lagune og Mors' højeste punkt Salgerhøj. Vi skal på ølsmagning på Thisted Bryghus og spise konditorkager fra det lokale gårdbageri i Hvidbjerg.

Vi skal se Ansgar Kirken og billedhuggeren Erik Heides smukke familiegravsten og hans hus med kunsthave. Vi skal besøge Else Pia M. Erz, som tidligere har malet ved Vadehavet, men som nu har sin bolig og sit galleri i Sønder Dråby med udsigt til Fur og øens Unesco-verdensarv.

Alt det praktiske

Om du cykler på city-bike, racercykel eller el-cykel, så er du velkommen på kurset. Det eneste krav er, at du er i form til i langsomt tempo at cykle mellem 35-60 km pr. dag. Du skal medbringe din egen cykel, smurt og klargjort. Du skal medbringe ekstra slanger i tilfælde af punktering. Husk også en hjelm og tøj, der passer til cykling i dansk sommervejr.







Ugeprogram

Søndag 4. juli

- **15.00** Ankomst, indkvartering og kaffe
- **16.30** Velkomst og rundvisning v/ kursusleder Nicolai Westmark (NW)
- **18.00** Aftensmad
- **19.00** Introduktion, præsentation, højskolesange og foredrag v/ NW

Mandag 5. juli 25 km

- **08.00** Morgenmad
- **09.00** Mod øst i retning af Lille Hanstholm
- **10.30** Molermuseet
- **12.30** Frokost ved Den Blå Lagune
- **14.00** Besøg i Else Pia M. Erz' galleri
- **17.00** Valgfri yoga i teatersalen v/ Lucca
- **18.00** Aftensmad
- **19.00** Foredrag v/ Søren Rohmann-Sønderby

Ugeprogram fortsat

Tirsdag 6. juli — 60 km

- **08.00** Morgenmad
- **09.00** Morgensamling
- **09.30** Afgang mod Nykøbing, Højriis Slot og Agerø
- **12.00** Frokost ved Østersstrand, hvor vi skal høre om Skaldyrcentret
- **16.30** Gårdbageriet – fortælling og konditorkager
- **18.30** Aftensmad
- **19.30** Koncert med barokduoen Duo Sustain

Onsdag 7. juli — 40 km

- **08.00** Morgenmad
- **09.00** Morgensamling
- **09.45** Foredrag v/ Torben K. Jensen
- **12.00** Frokost
- **13.00** Bus til Hvidbjerg
  Herfra cykler vi langs kysten forbi Dragstrup over Øster Jølby og hjem til højskolen.
- **15.30** Kaffe og kage i Frimenigheden
  Lone Hvejsel fortæller om det ottekantede forsamlingshus (1876) og frimenigheden under overskriften: "Hvordan – og hvorfor opstår en frimenighed? Om vækkelsesrøret på Mors"
- **17.00** Find selv hjem fra Øster Jølby
- **18.00** Aftensmad
- **19.00** Gåtur til Salgerhøj og Skibsted Strand v/ Ida

Ugeprogram fortsat

Torsdag 8. juli 60 km

- **08.00** Morgenmad
- **09.00** Morgensamling
- **09.45** Halvvejs rundt om Thisted Bredning, langs Limfjorden
- **12.00** Frokost
- **14.00** Thisted Bryghus: rundvisning og ølsmagning
- **18.00** Aftensmad
- **19.00** Sangaften og fortællinger i foredragssalen v/ Albert og NW

Fredag 9. juli 30 km

- **08.00** Morgenmad
- **09.00** Morgensamling
- **10.00** Afgang med bus til Thisted Bryghus
  Vi cykler langs Thisted Bredning og tager Feggesundfærgen over til Mors. Når vi ankommer til Mors, spiser vi frokost, ser Feggesund Klit og cykler videre.
- **18.00** Festmiddag og festaften

Lørdag 10. juli

- **08.00** Morgenmad
- **08.30** Nedpakning af værelse
- **09.00** Alle ude af værelserne og fælles farvel i foredragssalen

Ret til ændringer forbeholdes.

Kultur, natur & mad

Højskolen Mors er en kulturhøjskole, smukt beliggende i hjertet af Limfjorden. Skolens omgivelser byder på enestående naturoplevelser, herunder det 55 millioner år gamle moler, der præger landskabet. Områdets skønhed inviterer til både kreativ og kulturel udfoldelse og ro i naturen.

Når du deltager i et kursus på Højskolen Mors, kan du glæde dig til en oplevelse ud over det sædvanlige. Skolens økologiske køkken serverer lækre måltider, og du vil opleve hyggeligt samvær med kursister, der deler dine interesser.

Udover det faglige indhold vil kurset byde på inspirerende morgensamlinger, spændende foredrag og ture til områdets smukke naturområder. Fællessang, musik og kultur bliver en naturlig del af forløbet. Skolens faciliteter giver også mulighed for at finde ro og lade op i vores eget varmtvandsbassin.








Sådan bor du

Du bliver indlogeret på ene-, dobbelt- eller trepersonersværelse på enten "Bjerget", "Bakken" eller "Dalen", som er vores tre beboelsesfløje. Der er køkken og en stor, rummelig opholdsstue i hver fløj, og alle værelser er indrettet med boxmadrasser, skrivebord og tøjskabe.

Bad og toilet er nyrenoverede i alle tre fløje og ligger, så der er let adgang fra værelset. Badeværelserne har alle separat toilet, og man deler badeværelse med højst fem personer. Linnedpakke (sengetøj og 2 håndklæder) kan lejes for 100 kr. og skal bestilles ved tilmelding.









Transport til skolen

Rejser du med offentlig transport? Vi sørger for, at du kommer godt frem! Det er muligt at blive hentet på ankomstdagen:

Snedsted Station (tog) kl. 14.10

Nykøbing Mors Rutebilstation (bus) kl. 15.10

Hvis du ønsker at blive hentet på stationen, skal du skrive en mail til kontoret på info@hoejskolenmors.dk.

Kontakt

Telefon: 88 77 97 20 (mandag–fredag kl. 8–14) · E-mail: info@hoejskolenmors.dk · Hjemmeside: www.hoejskolenmors.dk