



Fortælle Akademiets Fortællekursus – Modul 2

- **Dato:**
28. apr. - 2. maj 2021
- **Undervisere:**
Anne Marie Helger, Peter Larsen og Else Mathiassen

Livsfortællinger

"Hellere være en vild utilpasset original end en tro tæmmet kopi."

Vi skal I mesterlære. Anne Marie Helger er kendt for sine livshistorier, som hun har brugt som skatkiste for sine budskaber.

Lad os bare kalde kurset for et vækkelsesmøde. Vi skal vække vores historier til live. Finde dem og tro på os selv og tro på evnen til at flytte med fortællingen.

Hvorfor fortælle fra eget liv?

Hvad gør det ved os som fortæller og tilhører?

Hvilke historier skal fortælles og hvorfor?

Hvordan får vi dem fortalt og hvor?

Vi skal arbejde med at få fat i vores fortællinger, udvikle dem, lade dem flyve i fri improvisation. Gå på opdagelse i vores mange udtryksmuligheder og få historierne ud over rampen med de midler vi har til rådighed lige omkring os.

Læs om EKSTRA MODULDAG nederst i ugeprogrammet.

Ugeprogram:

Onsdag 28.4.21

Kl. 14.00: Ankomst og indkvartering.

Kl. 14.30: Kaffe, te og brød.

Kl. 15.00: Velkomst og de første skridt ind i fortællingens verden.

Kl. 18.00: aftensmad.

Kl. 19.30: Fortælle aften med Anne Marie Helger og Else Mathiassen. Vores fælles stammoderskabshuskearvtager.

Torsdag 29.4.21

Kl. 08.00: Morgenmad.

Kl. 09.00: Morgensamling.

Kl. 09.45: Fortællerens Grundtræning: Krop og stemme.

Kl. 10.15: Historierne vækkes til live. Oplæg ved. Anne Marie Helger herefter praksis.

Kl. 12.00: Middag

Individuel arbejde. Refleksion, Gå tur. Evt. svømme i varmvandsbassin. Hygge hvile.

Kl. 14.30: Eftermiddags te og kaffe m.m

Kl. 15.00: Hvilke historier vælger vi. Hvorfor hvor ligger fortælle guldet. Oplæg v. AM Helger, praksis og samtale

Kl. 18.00: Aftensmad

Kl. 19.30: Fortælle café

Aftenkaffe, sange og danse.

Fredag 30.4.2021

Kl. 08.00: Morgenmad.

Kl. 09.00: Morgensamling.

Kl. 09.45: Fortællerens grundtræning. Krop og stemme.

Hvordan nå ud til det helt store publikum. Hvordan fortælle for få.

Fortælle kostume eller anti kostume. Vi står på hovedet i AM Helgers klædud kasse.

Kl. 12.00: Middag.

Individuel arbejde. Refleksion, Gå tur. Evt svømme i varmvandsbassin. Hygge hvile.

Kl. 14.30: Eftermiddags te og kaffe m.m

Kl. 15.00: Fiaskoer er et skatkammer så stort. Oplæg v. AM. Og Peter LarsenPraksis.

Kl. 18.00: Aftensmad

Café aften. Fiasko road. V. Peter Larsen.

Lørdag 1.5.2021

Kl. 09.00: Morgenbuffet (vi laver frokost tallerkner)

Kl. 09.45: Fortællerens grundtræning: Krop og stemme.

Kl. 10.15: Forberedelse til eftermiddagens fortællinger.

Herefter frokost.

Kl. 15.00: 1 maj fortællinger.

Kl. 18.00: middag

Fortællinger, sang, musik og dans

Søndag 2.5.2021

Kl. 09.00: Morgenbuffet (vi laver frokost tallerkner)

Kl. 09.45 Fortællerens grundtræning: krop og stemme.

Hvem vil vi gerne fortælle for. Hvordan får vi valgt emner. Hvor kommer vi i spil.

Herefter frokost

Opsamling og farvel.

Kl. 14.00: Kaffe te og boller.

Afrejse.

Medbring: Et stykke legetøj, et billede eller lign. fra barndommen.

EKSTRA MODULDAG

(for dem der tager 4 - 8 moduler i sammenhæng)

Tirsdag 27.04.2021 kl. 16.00 – onsdag 28.04.2021. kl. 12.00 Information og program udsendes.

Ret til programforbedringer forbeholdes.

Medvirkende på kurset:

Else Mathiassen – Fortæller, danser og forhenv. højskoleforstander

Anne Marie Helger – Skuespiller, foredragsholder, performer og fortæller

Peter Larsen - Skuespiller

Pris pr. person / pr. Modul

Dagskursist/Sovesal 3000 ,- kr.

Dobbeltværelse 3500,- kr.

Eneværelse 4000,- kr.

Ekstra dag 700,- kr.

1. rate på 500,- skal betales ved tilmelding, det resterende beløb 4 uger før kursusstart.

Tilmelder du dig 3 til 8 moduler tilbydes du en ekstra dag med mulighed for individuel undervisning fra 700 kr.