



Kursusperiode 4.8. – 8.8. 2024

”Hvad så Danmark”

Hvordan skaber vi et bæredygtigt samfund med trivsel?

Hvad nu hvis omstilling til et bæredygtigt samfund faktisk kan føre til mere menneskelig trivsel?

Tag på et festligt Højskoleophold og deltag i debatten om nogle af tidens vigtigste emner. Mød blandt andet top forsker i positiv psykologi og trivsel – Hans Henrik Knoop, Bjarke Mogensen chef for Socialdemokratiets politiske afdeling og klimaaktivist og forfatter – Kristina Stoltz.

Glæd dig til et ophold med spændende oplæg, samtaler, god mad fra vores grønne køkken, i gåafstand fra stranden. Vi har kapret Næssundfærgen og skal høre koncert og spise festmiddag på Limfjordens vande.

Vi står midt i en trivselskrise og overfor en grøn omstilling, men måske kan løsningen af de udfordringer gå hånd i hånd?

Med afsæt i socialvidenskab, psykologi, politik, kunst og filosofi drøfter vi på kurset spørgsmål som: Hvorfor står vi i en trivselskrise? Hvilke behov og menneskelige goder skal der til for at vi kan tale om et vellykket liv? Hvordan kan et bæredygtigt samfundsliv se ud? Hvad er samfundets ansvar og hvad er vores eget ansvar ligger på vores egne skuldre hvis vi skal blomstre som menneske?

Om aftenen vil der være foredrag, sangaftener, god mad, mulighed for en god snak over et glas rødvin eller afslapning i højskolens varmtvandsbassin.



Kursusprogram

Søndag d. 4.8.

Kl.14.00 – 15.30 Ankomst

Kl.15.30 – 17.00 Velkomst og introduktion til kursets tema v. Poul Poder og Nikolai Seidelin

Kl.18.00 Aftensmad

Kl.19.30 – 21.00 Oplæg v. kultursociolog Poul Poder: Trivsel og Bæredygtighed med efterfølgende samtale.

Mandag d.5.8.

Kl.08.00 – 09.00 Morgenmad

Kl.09.00 – 09.30 Morgensamling v. Nikolai Seidelin – Om digteren Inger Christensen

Kl.09.45 – 11.45 Hvad kan vores fælles institutioner gøre for at fremme trivsel?

Foredrag ved professor Hans Henrik Knoop:

Kl.12.00 Middag

Kl.13.30 Mulighed for vandretur til Salgerhøj og Hanklit

Kl.15.00 Kaffe

Kl.16.00 Foredrag v. forfatter og klimaaktivist: Kristina Stoltz

Kl.18.00 Aftensmad

Kl.19.30 Samtalesalon: om skam, handlekraft, anerkendelse og trivsel - aftensang

Tirsdag d. 6.8.

Kl.08.00 – 09.00 Morgenmad

Kl.09.00 – 09.30 Morgensamling v. Nikolai Seidelin – Cubansk musik og livsglæde på trods

Kl.09.45 – 11.45 Efter Festen – hvordan finder vi politisk en vej mod et bæredygtig samfund v. Bjarke Mogensen politisk chef for Socialdemokratiet

Kl.12.00 Middag

Kl.14.00 - 16.00 Forunderingskunst, bæredygtighed og væredygtighed v. professor Finn Thorbjørn Hansen

Kl.18.00 Aftensmad

Kl.19.30 Samtale salon med udgangspunkt i dagens foredrag og på rundtur i højskolesangbogen



Onsdag 7.8.

Kl.08.00 – 09.00 Morgenmad

Kl.09.00 – 09.30 Morgensamling v. At leve i kunstens rum? SMK (Statens museum for Kunst) på Højskolen Mors v. Nikolai Seidelin

Kl.09.45 – 11.45 'Spotlight på tidens perfektionskultur og perfektionisme' v. lektor og konsulent ved UCL, master i positiv psykologi Sanne Østergaard Nissen

Kl.12.00 Middag

Kl.14.00 - 15.00 Man kan vælge mellem to wokshops:

- At få tanker på papir – én lille skriveworkshop
- Besøg på lille økologisk havebrug og introduktion til Permakultur v. Oso Bracho

Kl.18.00 – 22.00 – Vi har kapret Næssundfærgen og sejler i Limfjorden med middag, dans og koncert med Riverband (jazz, blues og latin)

Torsdag 8.8.

Kl.08.00 – 09.00 Morgenmad

Kl.09.00 – 09.30 Morgensamling v. Nikolai Seidelin

Kl.09.45-12 Hvordan skaber vi byer vi hvor vi lades op menneskeligt? v. etnolog Sarah Holst Kjær

Kl.12.00 Middag

Kl.13.30 – 15.00 Opsamling, samtale og afslutning.

Medvirkende

Bjarke Mogensen – Politisk chef for socialdemokratiet og forfatter

Sarah Holst Kjær – Lektor i etnologi v. Stockholms universitet og forfatter. Kendt som kærlighedseksperter fx via deltagelse i programmet "Gift ved første blik".

Oso Bracho - Økoiværksætter

Sanne Østergaard Nissen lektor i psykologi ved UCL

Finn Thorbjørn Hansen – Professor i anvendt filosofi Aalborg universitet, har i mange år været en markant stemme inden for anvendt filosofi og pædagogisk filosofi.

Kristina Stoltz – Digter og klimaaktivist

Hans Henrik Knoop – En af landets førende forskere i positiv psykologi, Lektor v. Aarhus Universitet og ekstraordinær Professor, North-West University, South Africa

Torben Lassen m. band musiker

Nikolai Seidelin – Idehistoriker, musiker, højskoleforstander og kursusleder

Poul Poder – kursusleder, lektor i Sociologi Københavns universitet.