



NYTÅRSKURSUS

29. DECEMBER 2025 – 2. JANUAR 2026

Kursusledere: Jannik Dahl & Nikolai Seidelin

VELKOMMEN TIL ET FESTLIGT OG STEMNINGSFULDT NYTÅRSKURSUS PÅ HØJSKOLEN MORS

På vores nytårskursus skal der synges, høres foredrag, danses og spilles musik. Vi forbereder festen med underholdende danseundervisning, som bringer os sammen og giver form på bevægelserne til musikken.

Der vil være foredrag som giver anledning til at reflektere over året der er gået, og hvad det nye år bringer.

Ud over et brag af en fest er det et kursus, hvor vi samles om et nyt-år med refleksion, håb, eftertænksomhed, dybde, fælleskab og musik.

NYTÅRSPROGRAM

MANDAG D. 29. DECEMBER

Fra kl. 14.00	Ankomst, kaffe/the, indkvartering
15.00	Velkomst v. Nikolai Seidelin – Introduktion til workshops
16.30	Dans i dansesalen Magdalena
18.00	Aftensmad
19.30	Workshops (Læs beskrivelser på side 3 & 4 i programmet): "Danseraketten" "Sjælen er en smuk labyrint, der udvides som der leves" "Vandringer og forandringer" "Året der gak - og hvorfor det hele er til at grine af":
21.00	Kaffe, te og fællessang

TIRSDAG D. 30. DECEMBER

07:30	Morgen Yoga / bevægelse for de morgenfriske
08:00	Morgenmad
09:00 – 09:45	Morgensamling: I livsglædens navn "Klima, tro, håb og handling"
10:00 – 12:00	Workshops
12:00	Middag
13:30	Koncert med Seidelin Latinkvartet
14:45	Dekorationer, udsmykning og forberedelse
18:00	Aftensmad
19:30	Lysvandring til kirken. "Johannes Åbenbaringen" Dans og fortælling. Herefter aftenkaffe og fremstilling af Nytårspynt.

ONSDAG D. 31. DECEMBER

07:30	Morgen Yoga/bevægelse for de morgenfriske
08:00	Morgenmad
09:00	"De ydmygede og de sårede – om anerkendelse og storpolitik"
10:00	"Hvordan holder vi humøret oppe?" Samtalesalon
11:30	Bordopstilling & borddækning
12:00	Middag
13:30 – 15:15	Workshops
16:00 – 16:20	Lys og Ildskulptur.
17:45	Vi gør os klar til kongens tale.
18:00	Nytårstale
18:30	Festmiddag, Danseraketten - festmusik - sang - leg – og nytårsquiz.
24:00	Champagne og kransekage



TORS DAG D.1. JANUAR

- 09.00 – 11.00 Mokost
- 11.00 – 13.00 Vandring i molerlandskabet.
- 14.00 – 15.00 Workshops (afrundning)
- 15.00 Kakao og boller
- 15.30 "På tur i Højskolesangbogen" v. Nikolai Seidelin
- 18.00 Middag
- 19.30 Nytårsny – en caféaften med fortælling, musik og dans

FREDAG D.2. JANUAR

- 07:30 Morgen Yoga/bevægelse for de morgenfriske
- 08:00 Morgenmad
- 09:00 Musik på Cuba som overlevelsesstrategi
- 10:00 Liv og Lys - om lysets magiske evner
- 13:00 – 14:00 Afrundning



WORKSHOPS

DANSERAKETTEN

- ved Anne Kristine Van der Zaag

På denne workshop arbejder vi henimod et lille nytårs danseshow
 Jeg har en række dansetrin og moves med, som du kommer til at lære. Du kommer også til at skabe dine egne trin og bevægelser og til sidst sætter vi det hele sammen til en fælles dans.
 Musikken er rytmisk og danseglad og gir lyst til at danse og bevæge os.
 Alle kan være med! Du behøver ikke at have gået til dans før – bare du har lyst til at bevæge kroppen og danse til musikken. Det skal være sjovt – og ikke perfekt
 Nytårsaften sætter vi gang i dansegulvet! Vi viser vores dans – og får alle ud på dansegulvet.

SJÆLEN ER EN SMUK LABYRINT, DER UDVIDES SOM DER LEVES

- ved Linda Friis Christoffersen

Vi bærer alle sammen afgørende livsfortællinger med os. Oplevelser, der har været med til at sætte et vedvarende præg på vores liv. Sammen går vi på opdagelse efter de fortællinger, der kan være med til at give os håb og er bærende for hvem vi er. Hvem ved, måske vi også sammen får blik for nye facetter i gamle fortællinger.

VANDRINGER OG FORANDRINGER

- ved Marianne Bay og Mads Christoffersen

Med hovedet i himlen og fødderne på jorden vandrer vi gennem det smukke og foranderlige landskab på Nordmors ved Limfjordens bred langs de høje klitter og dybe dale. Undervejs vil der være fortællinger om naturen og kulturen og om de mennesker der bor i området.

Hver tur er ca. 5-7 km.

Vi begynder og slutter hver dag på højskolen. Når vi kommer hjem igen, er der varm kaffe og te. Husk gåsko og lidt tøj der kan tåle både regn og sol.

ÅRET DER GAK - OG HVORFOR DET HELE ER TIL AT GRINE AF

- ved Arthur Van der Zaag & Jannik Dahl

I revyworkshoppen dykker vi ned i året der gik – de store begivenheder, de små øjeblikke, de tossede tendenser – og vender det hele på hovedet med satire, musikalitet og skæv humor. Sammen udforsker vi revyens historie og funktion: Hvorfor griner vi af magten, og hvad sker der, når vi gør det i kor?

Uanset om du er Lisbet Dahl, en spirende tekstforfatter eller bare nysgerrig på at prøve kræfter med humorens verden, er du velkommen. Du kan få lov til at skrive, spille, instruere – eller det hele på én gang. Vi arbejder sammen, leger os frem og udvikler små sketches, sange og indslag, som vi opfører for højskolens øvrige deltagere til et festligt og selvironisk nytårsshow.

LIDT OM OS BAG NYTÅRSKURSET

Mads Christoffersen:

Teolog og konfliktmægler. Arbejder med trosretninger rundt om i verden for fred, frihed, naturbeskyttelse, demokrati og trosfrihed for alle. Har gennem de sidste år været tilknyttet højskolens nytårskurser.

Linda Friis Christensen:

Er teolog og uddannet i rituel dans og fortælling hos Brita Haugen.

Arthur Van der Zaag:

Arthur er lyskunstner, ekstern lektor ved Aalborg Universitet, guitarist, skuespiller og sangforfatter. Han er født i Holland og har boet i Danmark i snart 30 år, hvor han har arbejdet med lys, scenekunst og kultur – både på teatre og museer.

Sammen med Jannik Dahl leder han revyworkshoppen "Året der gak - Og hvorfor det hele er til at grine af", hvor årets begivenheder bliver til humoristiske og finurlige scener.

Anne Kristine Van der Zaag:

Anne er uddannet moderne danser og yogalærer. Hun har en baggrund i dans og koreografi fra School for New Dance Development i Amsterdam og en kandidatgrad i idræt fra Københavns Universitet.

Anne har i en årrække undervist på højskoler, daghøjskoler og i gymnastikforeninger – og hun glæder sig til at afholde Danseraketten og sammen med jer skabe årets festligste nytårsdans.

Derudover er hun yogainstruktør og vil, sammen med Linda, guide dig trygt gennem morgenyogaen.

Marianne Bay:

Uddannet socialpædagog med ansættelse i Morsø Kommune igennem 35 år - primært i socialpsykiatrien. Har igennem flere år været tilknyttet højskolens korte kurser, hvor vandring - og lokale fortællinger går hånd i hånd.

Jannik Dahl:

Filminstruktør, Skuespiller, Sketch-forfatter, Komedie-instruktør og Højskolelærer.

Nikolai Seidelin:

Idehistoriker, Musiker og Højskoleforstander.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

KULTUR, NATUR & MAD

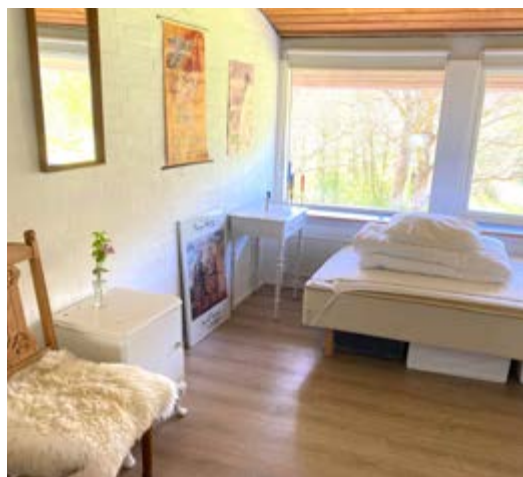
Højskolen Mors er en kulturhøjskole, smukt beliggende i hjertet af Limfjorden. Skolens omgivelser byder på enestående naturoplevelser, herunder det 55 millioner år gamle Moler, der præger landskabet.

Områdets skønhed inviterer til både kreativ, kulturel udfoldelse og ro i naturen.

Når du deltager i et kursus på Højskolen Mors, kan du glæde dig til en oplevelse ud over det sædvanlige. Skolens økologiske køkken serverer lækre måltider, og du vil opleve hyggeligt samvær med kursister, der deler dine interesser.

Udover det faglige indhold, vil kurset byde på inspirerende morgensamlinger, spændende foredrag og ture til områdets smukke naturområder. Fællessang, musik og kultur bliver en naturlig del af forløbet.

Skolens faciliteter tilbyder også mulighed for at finde ro og lade op i vores eget varmtvandsbassin, så du kan få en helt berigende og fuldendt højskoleoplevelse.



TRANSPORT TIL SKOLEN

REJSER DU MED OFFENTLIG TRANSPORT?

Vi sørger for, at du kommer godt frem! Vi tilbyder afhentning på både Snedsted station og Nykøbing Mors rutebilstation. Vores charmerende køretøjer står klar til at hente dig – fra det hurtige 'Gyldne Lyn' til den stilfulde 'Pink Lady' og vores klassiske højskolebus. Uanset hvilket køretøj du bliver hentet i, er der mulighed for en behagelig og hyggelig start på dit ophold.

