



VANDRING PÅ MORS OG I THY

AT VANDRE ER AT LEVE ANDANTE

2. - 8. AUGUST 2026

Kursusledere: Gry Boller og Marianne Bay

Når vi vandrer, åbner verden sig i et roligere tempo. Man kunne sige, at det at vandre er at leve andante. Når man vandrer, sætter indtrykkene fra naturen sig på en helt særlig måde. Tag med på en uges vandrekursus, hvor vi sammen skal opleve og udforske noget af Danmarks mest unikke natur og landskaber på Mors og i Thy til fods. Du vil komme til både at opleve alt fra de smukke molerklinter på Mors til den smukke udsigt over Vesterhavet omkring Lodbjerg Fyr i National Park Thy. Undervejs vil vi dele fortællinger og historier om områdets historie og den natur, vi bevæger os rundt i.

Om aftenen vil programmet byde på både højskolesang, foredrag eller musikalske indslag. Derudover begynder vi hver morgen i højskolens foredragssal med en morgensamling, som blandt andet skal gøre os klogere på det område, og den natur, vi skal vandre i.

De daglige vandreruter vil ligge mellem 8-12 kilometers distance, og vil være i blandet terræn.

UGEPROGRAM

SØNDAG D. 2. AUGUST

15.00 – 17.00 Ankomst og indkvartering. Kaffe og boller i spisesalen

17. 00 – 17.30 Velkomst og rundvisning på højskolen

18.00 – 18.30 Aftensmad i spisesalen

19.30 Aftensang på Salgjerhøj med kaffe og te

MANDAG D. 3. AUGUST

8.00 – 9.00 Morgenmad

9.00 – 9.30 Morgensamling i foredragssalen v. Gry Boller Jespersen

9.30 Afgang fra skolen på dagens vandring til Hanklit og Gullerup Strand. Ugens anden vandring går fra højskolen mod Hanklit og Gullerup Strand. Vi vil gå gennem Flade Klit til Hanklit, der er Danmarks højeste molerklint. Her opholder vi os i nogle timer, så der er god til at se klinten både fra fjordsiden og toppen. Vi spiser også frokost ved Hanklit. Hjemturen går gennem Flade by inden vi er tilbage på højskolen. Der vil være mulighed for at bade undervejs. Om eftermiddagen vil der være en frivillig gåtur gennem Flade med fortællinger om byen.
Distance: Ca. 10 km

18.00 – 18.30 Aftensmad i spisesalen

19.30 – 21.00 Samtalecafé i spisesalen

TIRSDAG D. 4. AUGUST

8.00 – 9.00 Morgenmad

9.00 – 9.30 Morgensamling i foredragssalen

9.30 Afgang fra skolen på dagens vandring til Hanklit og Gullerup Strand. Ugens anden vandring går fra højskolen mod Hanklit og Gullerup Strand. Vi vil gå gennem Flade Klit til Hanklit, der er Danmarks højeste molerklint. Her opholder vi os i nogle timer, så der er god til at se klinten både fra fjordsiden og toppen. Vi spiser også frokost ved Hanklit. Hjemturen går gennem Flade by inden vi er tilbage på højskolen. Der vil være mulighed for at bade undervejs. Om eftermiddagen vil der være en frivillig gåtur gennem Flade med fortællinger om byen.
Distance: Ca. 10 km.

18.00 – 18.30 Aftensmad i spisesalen

19.30 – 21.00 Foredrag

UGEPROGRAM

ONSDAG D. 5. AUGUST

8.00 – 9.00 Morgenmad

9.00 Afgang med bus til Lodbjerg Kirke. Herefter vandring til Lodbjerg fyr. Ugens tredje vandring foregår i Thy. Vi bliver kørt til Lodbjerg Kirke, som vi skal se inden vi går videre mod Lodbjerg fyr, hvor vi også spiser frokost. Her er der mulighed for at komme op i fyret mod betaling og evt. købe et stykke af stedets fantastiske kringle, eller gå en tur i området omkring fyret på egen hånd. En smuttur til havet kan der også blive tid til. Herfra går vi gennem det smukke klitlandskab tilbage til kirken, hvor vi bliver hentet.
Distance: Ca. 10 km

18.00 – 18.30 Aftensmad i spisesalen

19.30 – 21.00 Sangaften i foredragssalen v. Gry Boller Jespersen

TORSDAG D. 6. AUGUST

8.00 – 9.00 Morgenmad

9.00 – 9.30 Morgensamling

9.30 Afgang med bus til Årbjerg Torn. Vandring fra Årbjerg Torn til Tusbjerg. Vi bliver kørt ned på den sydvestlige ende af øen, hvor landskabet er ganske anderledes. Vi skal gå i strandengene, se Karby kirke og spise frokost ved Karby Kuber. Herefter vandring til Tusbjerg, øens eneste jættestue. Vi går på stier og asfalteret vej. Her vil der være mulighed for at købe kaffe og kage af gårdens søde unge mennesker. Der vil også være mulighed for at bade.
Distance: ca. 12 km

18.00 – 18.30 Aftensmad

19.30 – 21.00 Koncert

FREDAG D. 7. AUGUST

8.00 – 9.00 Morgenmad

9.00 – 9.30 Morgensamling i foredragssalen v. Gry Boller Jespersen

9.30 Afgang med bus til Skrandrup. Herefter vandring fra Skrandrup til Skarregård. Endnu en dag på nordmors. Vi kører til Skrandrup, hvor vi går igennem skoven til hjemstavnsgården Skarregaard, hvor vi får en fortælling om gårdens historie. Herfra går vi videre til tørladerne, oplever noget af den smukkeste udsigt på Mors, ser ned i en molergrav og slutter ved Molermuseet, hvor vi bliver hentet. Vi spiser sen frokost på Højskolen, hvorefter der er festforberedelser til aftenens fest.
Distance: ca. 6 km

UGEPROGRAM

13.00	Frokost på højskolen.
16.00	Fælles oppyntning til festmiddag i spisesalen samt planlægning af underholdning til festsaftenen
18.00	Festmiddag

LØRDAG D. 8. AUGUST

8.00 – 9.00	Morgenmad
9.00	Morgensamling
9.30	Afrejse

Ret til programændringer forbeholdes.

KULTUR, NATUR & MAD

Højskolen Mors er en kulturhøjskole, smukt beliggende i hjertet af Limfjorden. Skolens omgivelser byder på enestående naturoplevelser, herunder det 55 millioner år gamle Moler, der præger landskabet. Områdets skønhed inviterer til både kreativ udfoldelse og ro i naturen.

Når du deltager i et kursus på Højskolen Mors, kan du glæde dig til en oplevelse ud over det sædvanlige. Skolens økologiske køkken serverer lækre måltider, og du vil opleve hyggeligt samvær med kursister, der deler din interesse for både kunst, natur og kultur.

Udover det faglige indhold, vil kurset byde på inspirerende morgensamlinger, spændende foredrag og ture til områdets smukke naturområder. Fællessang, musik og kultur bliver en naturlig del af forløbet.

Skolens faciliteter tilbyder også mulighed for at finde ro og lade op i vores eget varmtvandsbassin, så du kan få en helt berigende og fuldendt højskoleoplevelse.



TRANSPORT TIL SKOLEN

REJSER DU MED OFFENTLIG TRANSPORT?

Vi sørger for, at du kommer godt frem! Vi tilbyder afhentning på både Snedsted station og Nykøbing Mors rutebilstation. Vores charmerende køretøjer står klar til at hente dig – fra det hurtige 'Gyldne Lyn' til den stilfulde 'Pink Lady' og vores klassiske højskolebus. Uanset hvilket køretøj du bliver hentet i, er der mulighed for en behagelig og hyggelig start på dit ophold.

